

Schreiber-Willnow, K. (2006)

Bibliographische Angabe

Schreiber-Willnow, K. (2006). Empirische Forschung. In E. Schmidt (Hrsg.), *Lehrbuch Konzentrationale Bewegungstherapie. Grundlagen und klinische Anwendungen* (S. 53-68). Stuttgart: Schattauer.

Anmerkung

Anhand von neun ausgewählten wissenschaftlichen Untersuchungen zur KBT werden exemplarisch Forschungsergebnisse zu folgenden Fragestellungen dargestellt: (1) Was ist ein Zu-sich-Kommen, ein Still-Werden, ein Zur-Ruhe-Kommen? (2) Wie zeigt sich das "Anspüren" des Körpers im EEG und in den Eigenreflexen? (3) Werden KBT- und analytische Selbsterfahrungsgruppen unterschiedlich erlebt? (4) Wie lassen sich gruppenspezifische Prozesse beschreiben, wenn KBT und analytische Gruppentherapie kombiniert werden? (5) Welche Wirkfaktoren kommen in der Gruppentherapie mit KBT zum Tragen? (6) Welchen längerfristigen Nutzen haben Teilnehmer von einer KBT-Selbsterfahrungsgruppe? (7) Verbessert sich das Körper- und Selbsterleben im Laufe der stationären Behandlung mit KBT? (8) Welche Patienten profitieren besonders von der KBT? (9) Wie lassen sich Veränderungen im Behandlungsprozess mit KBT diagnostisch erfassen?